

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ ЛО «Тихвинский ресурсный центр»

/И.В. Шалагина
Приказ № 354 от 05.08.2024года



**Четырнадцатидневное меню для воспитанников государственного бюджетного учреждения Ленинградской области
центра помощи детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей
«Тихвинский ресурсный центр по содействию семейному устройству»
в возрасте от 1,5-3 лет (осень-зима)**

МЕНЮ

1,5-3 года

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ 150	КАША МАННАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ПШЕННАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ 150
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 40	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 40	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 40	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 80	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 50	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 40	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 50
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 40
						ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
II Завтрак						
СОК 150	СОК 150	СОК 150	СОК 150	СОК 150	СОК 150	СОК 150
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С МАСЛОМ 30	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 30	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ 30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 180	ЩИ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 120	РИС ОТВАРНОЙ 120	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 50	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ 60	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 60	БИФСТЕКС РУБЛЕННЫЙ 60	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
Полдник						
ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 140	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ 90	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 140	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 140	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95				
Ужин						

МЕНЮ

1,5-3 года

8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША РИСОВАЯ 150	ОМЛЕТ С СЫРОМ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ 150	ОМЛЕТ С СЫРОМ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 50	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 50	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 40	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 40	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 40	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 40	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 40
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
II Завтрак						
СОК 150	СОК 150	СОК 150	СОК 150	СОК 150	СОК 150	СОК 150
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С МАСЛОМ 30	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С МАСЛОМ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ 30
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП С КЛЕЦКАМИ 180	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	ЩИ СО СМЕТАНОЙ 180
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 120	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	РИС ОТВАРНОЙ 120	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 120
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ 60	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 60	РЫБА ОТВАРНАЯ 50	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ 50	МЯСО ОТВАРНОЕ 60	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ 50
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10			
Полдник						
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД 200
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 140	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 70	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 135	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 140	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 140	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 135
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95
Ужин						
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 170	РЫБА ПО-ПОЛЬСКИ 60	СУФЛЕ ИЗ КУР 60	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 60	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ 60	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60

